



Scuola Superiore Europea di Counseling
Sede Territoriale di Palermo



Sabato del benessere

Troverai uno spazio per rilassare il corpo e la mente per nutrirti di benessere prima di affrontare un'altra settimana

Gli Appuntamenti

7 febbraio:	<i>Tecniche di rilassamento</i>	Dott.sse Antonella Fraterrigo/Elda Domina
21 febbraio:	<i>Corpo e pilates</i>	Maestra Antonella Rossitto
07 marzo:	<i>Cibo e salute</i>	Dott.ssa Alessandra Beccaro
21 marzo:	<i>Yoga, respiro , meditazione e concentrazione</i>	Maestro Roberto Messina
7 aprile:	<i>Fitoterapia</i>	Dott.ssa Mirella Agnello
18 Aprile:	<i>Ayurveda perché siamo un sistema di relazioni</i>	Dott.ssa Gabriella Geloso
09 maggio:	<i>L'integrazione posturale</i>	Dott. Marco Peri

Numero posti: 15

Orario 10,30-12,00

Luogo: via Principe di Paternò, 101

Costo: Euro 5,00

Prenotazione obbligatoria: info@aspicpalermo.it - 3282637507