



Scuola Superiore Europea di Counseling

Corso di Microcounseling

"Introduzione alle abilità di counseling"



Facilitare la comunicazione interpersonale, l'ascolto dei bisogni, la possibilità di risposte funzionali a richieste di orientamento e sostegno. Favorire il riconoscimento e la valorizzazione delle risorse personali e professionali.

Il corso si articolerà in 6 incontri per un totale di 50 ore e si svolgerà un sabato ogni due settimane dalle ore 10.00 alle 19:00 a partire dal 21 Novembre 2015

Il costo del corso:

500 € IVA esclusa, comprensiva di quota d'iscrizione annuale all'Associazione, che dà diritto ad avvalersi di un Counselor Esperto Agevolatore nella Relazione di Aiuto presso il CAO - Centro di Ascolto e Orientamento.

L'Associazione prevede una riduzione sul costo del 10% per iscrizioni multiple e studenti universitari e soci ASPIC.

Sede:

Via Principe di Paternò, 101 Palermo

Per info e prenotazioni chiamare il 329.49.17.329 Dott.ssa Antonella Fraterrigo o inviare una mail a info@aspicpalermo.it

DESTINATARI

Professionisti dell'ambito socio-sanitario ai quali vengono richieste competenze tecniche avanzate di comunicazione: educatori, insegnanti, medici, infermieri, fisioterapisti, pedagogisti, assistenti sociali. Professionisti che utilizzano la comunicazione come strumento di lavoro e che vogliono ampliare le proprie competenze e potenziare le proprie risorse: consulenti, formatori, selezionatori del personale, gestori delle risorse umane, manager.

Coloro i quali svolgono la propria attività a contatto con il pubblico e desiderano migliorare le proprie abilità comunicative e di relazione: operatori front-line, volontari.

Studenti che desiderano iniziare un percorso di formazione personale che faciliti la relazione con il mondo del lavoro: neo – laureati, laureandi, neo-diplomati.

Inoltre, tutti coloro che desiderano stimoli nuovi e significativi per sviluppare e incrementare le proprie potenzialità e l'autostima personale.

OBIETTIVI E FINALITÀ

Acquisire competenze di base del Counseling Pluralistico Integrato da utilizzare in modo concreto e operativo nei propri settori di appartenenza. Facilitare la comunicazione interpersonale, l'ascolto dei bisogni, la possibilità di risposte funzionali a richieste di orientamento e sostegno. Favorire il riconoscimento e la valorizzazione delle risorse personali e professionali.

METODOLOGIA

La metodologia di apprendimento è teorico-esperienziale. Attraverso esercitazioni tecnico-pratiche si vuol favorire lo sviluppo e l'integrazione di abilità comunicative e di ascolto utili a migliorare la relazione con l'altro sia in ambito professionale che personale. Il 30% delle ore è dedicato alla parte teorica, il 70% alla pratica guidata.

ARTICOLAZIONE, ORARI E SEDE DEL CORSO

Il corso si articola in 6 incontri della durata di otto ore ciascuno, per un totale complessivo di 50 ore, comprese 2 ore di verifica finale. Si svolgerà nel giorno di sabato dalle 10:00 alle 19:00 presso la sede ASPIC di Palermo, Via Principe di Paternò, 101.

ATTESTATO

A tutti coloro che non abbiano superato il 10% di assenze verrà rilasciato attestato di partecipazione. Il monte ore raggiunto in questo corso verrà riconosciuto ai fini dell'iscrizione al Master in Counseling professionale.

COSTI

Il costo del corso è di 500,00 € IVA esclusa, pagabile versando un acconto di 150,00 € prima dell'inizio del corso.

Programma e calendario del corso

1° modulo – 21 Novembre 2015

- *Introduzione al counseling pluralistico integrato*

2° modulo – 12 Dicembre 2015

- *Rogers e l'ascolto attivo*

3° modulo – 19 Dicembre 2015

- *La comunicazione digitale e analogica: modelli e strategie verbali, paraverbali e non verbali*

4° modulo – 9 Gennaio 2016

- *Feedback fenomenologico*

5° modulo – 23 Gennaio 2016

- *L'alleanza nella relazione d'aiuto in una prospettiva integrata*

6° modulo - 6 Febbraio 2016

- *Stili relazionali*